

Planning de Actividades

* [Ejemplo de planning de actividades]

	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
Mañana	 SALIDA del COLEGIO Llegada al albergue	 PARQUE AVENTURA Puente tibetano, zancos, tirolinas, ..	 PIRAGÜISMO Cañón del Río Lobos	 SENDERISMO Parque Natural de la Laguna Negra	 DEPORTES ALTERNATIVOS Despedida y Diplomas
Comida					
Tarde	 BIENVENIDA Organización + Normativa JUEGOS DE DISTENSIÓN	 RAFTING Actividades lúdico-acuáticas	 ruta a caballo TALLER	 OCIO ACTIVO Baño en las piscinas naturales	 VISITA AL BURGO DE OSMA Juego Rural
Ducha					
Cena					
Noche	 NOCHE DE ACCIÓN Enigmas y Pruebas	 NOCHE DE HUMOR Imitaciones y sketches	 NOCHE DE MISTERIO Juegos nocturnos	 NOCHE DISFRACES Disfraces y Gran Baile	 REGRESO en autocar LLEGADA al COLEGIO

Horario: Un día de Actividad

Mañana	8:30 - 9:00	> ASEO
	9:00 - 9:30	> DESAYUNO
Tarde	9:30 - 10:00	> Preparación de mochila
	10:00 - 14:30	> MULTIAVENTURA Piragüismo en el Cañón del Río Lobos
	14:30 - 15:30	> COMIDA
	15:30 - 16:30	> Tiempo Libre dirigido
Noche	16:30 - 19:30	> OCIO LÚDICO TALLER: Llaveros trenzados Campeonato DEPORTIVO ALTERNATIVO (Frisbee, Balonmano cooperativo e Indiaka)
	19:30 - 20:30	> DUCHA
	20:30 - 21:30	> CENA
	21:30 - 22:00	> Tiempo Libre
	22:00 - 23:30	> NOCHE DE MISTERIO Juegos nocturnos: "El pueblo encantado"
	00:00	> Cierre del día / DESCANSO